

Meet the pros : assistez à un entraînement commenté donné par un:e expert:e

Destiné à :

Entraîneur:es de volleyball

Volleyeuses et volleyeurs

Autres intéressé:es

Nous sommes convaincus que le partage d'expérience est bénéfique pour tous, et que de pouvoir côtoyer des entraîneur:es expérimenté:es est un atout et une motivation. C'est pourquoi nous souhaitons permettre aux personnes intéressées d'assister à des entraînements donnés par des entraîneur:es expérimenté:es ou professionnel:les.

POUR QUI ? Ces cours sont **ouverts à tous**. Aucun prérequis n'est nécessaire.

DÉTAILS

Dates : Mardi 25 novembre 2025 **EN FRANÇAIS**

Mardi 13 janvier 2026 **EN ALLEMAND**

Heure : 18h00 à 20h00

Lieu : Salle de sport du CO de Pérolles, Boulevard de Pérolles 68, 1700 Fribourg

Coût : **GRATUIT**

ENTRAÎNEUR : Dario Bettello, entraîneur professionnel TA et Swiss Olympic (BTA)

COMMENTATRICE : Nathalie Frauenfelder, entraîneure TB

EQUIPE : Club National de la Relève FriSpike, 1^{ère} ligue nationale

PROGRAMME :

17h45 – 18h00 : accueil des participants au CO de Pérolles

18h00 – 18h30 : présentation de l'équipe et de l'entraîneur
courte théorie sur les principes d'entraînement

18h30 – 20h00 : entraînement commenté

20h00 – 20h30 : feedback et échange en présence de l'entraîneur

INSCRIPTION: jusqu'à la veille du cours par le formulaire online suivant

[Inscription "Meet the pros"](#)

Au plaisir de vous retrouver à Fribourg.

L'équipe de FriSpike Volleyball Development

Meet the Pros: Besuchen Sie ein kommentiertes Training von einem/einer Expert:in

Geht an:

Trainer:innen

Volleyballspieler:innen

Weitere Interessierte

Wir sind überzeugt, dass der Erfahrungsaustausch für alle von Vorteil ist und dass der Kontakt zu erfahrenen Trainer:innen ein Gewinn und eine Motivation darstellt. Aus diesem Grund möchten wir Interessierten ermöglichen, Trainings zu besuchen, die von erfahrenen oder professionellen Trainer:innen geleitet werden.

FÜR WEN? Diese Kurse sind **für alle** offen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

DETAILS

Termine: Dienstag, 25. November 2025 **AUF FRANZÖSISCH**

Dienstag, 13. Januar 2026 **AUF DEUTSCH**

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Turnhalle der OS Pérolles, Boulevard de Pérolles 68, 1700 Freiburg

Kosten: **GRATIS**

TRAINER: Dario Bettello, Berufstrainer TA und Swiss Olympic (BTA)

KOMMENTATORIN: Nathalie Frauenfelder, Trainerin TB

TEAM: Nationaler Nachwuchsverein FriSpike, 1. Liga (National)

PROGRAMM:

17:45 – 18:00 Uhr: Empfang der Teilnehmer:innen in der Turnhalle der OS Pérolles

18:00 – 18:30 Uhr: Präsentation des Teams und des Trainers

Kurze Theorie zu den Trainingsprinzipien

18:30 – 20:00 Uhr: Kommentiertes Training

20:00 – 20:30 Uhr: Feedback und Austausch in Anwesenheit des Trainers

Anmeldung: bis zum Vortag des Kurses über folgendes Online-Formular:

[Anmeldung "Meet the pros"](#)

Wir freuen uns darauf, Sie in Freiburg begrüßen zu dürfen.

Das Team von FriSpike Volleyball Development